

Greek

Έντυπον Σύστημα Εκτίμησης Συμπτωμάτων (ESAS)

Παρακαλείσθε να κάνετε ένα κόκκο στον αριθμό που καλύτερα δείχνει τα συμπτώματά σας:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου πόνος No pain										Χειρότερος δυνατός πόνος Worst possible pain
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου κούραση Not tired										Χειρότερη δυνατή κούραση Worst possible tiredness
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου ναυτία Not nauseated										Χειρότερη δυνατή ναυτία Worst possible nausea
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου κατάθλιψη Not depressed										Χειρότερη δυνατή κατάθλιψη Worst possible depression
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου άγχος Not anxious										Χειρότερο δυνατό άγχος Worst possible anxiety
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου υπνηλία Not drowsy										Χειρότερη δυνατή υπνηλία Worst possible drowsiness
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καλύτερη όρεξη Best appetite										Χειρότερη δυνατή όρεξη Worst possible appetite
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καλύτερη δυνατή αίσθηση υγείας Best feeling of wellbeing										Χειρότερη δυνατή αίσθηση υγείας Worst possible feeling of wellbeing
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου λαχάνιασμα No shortness of breath										Χειρότερο δυνατό λαχάνιασμα Worst shortness of breath
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Άλλο πρόβλημα - Other problem										

Patient's Name _____

Date of Completion _____ Time _____

ESAS completed by (check one):

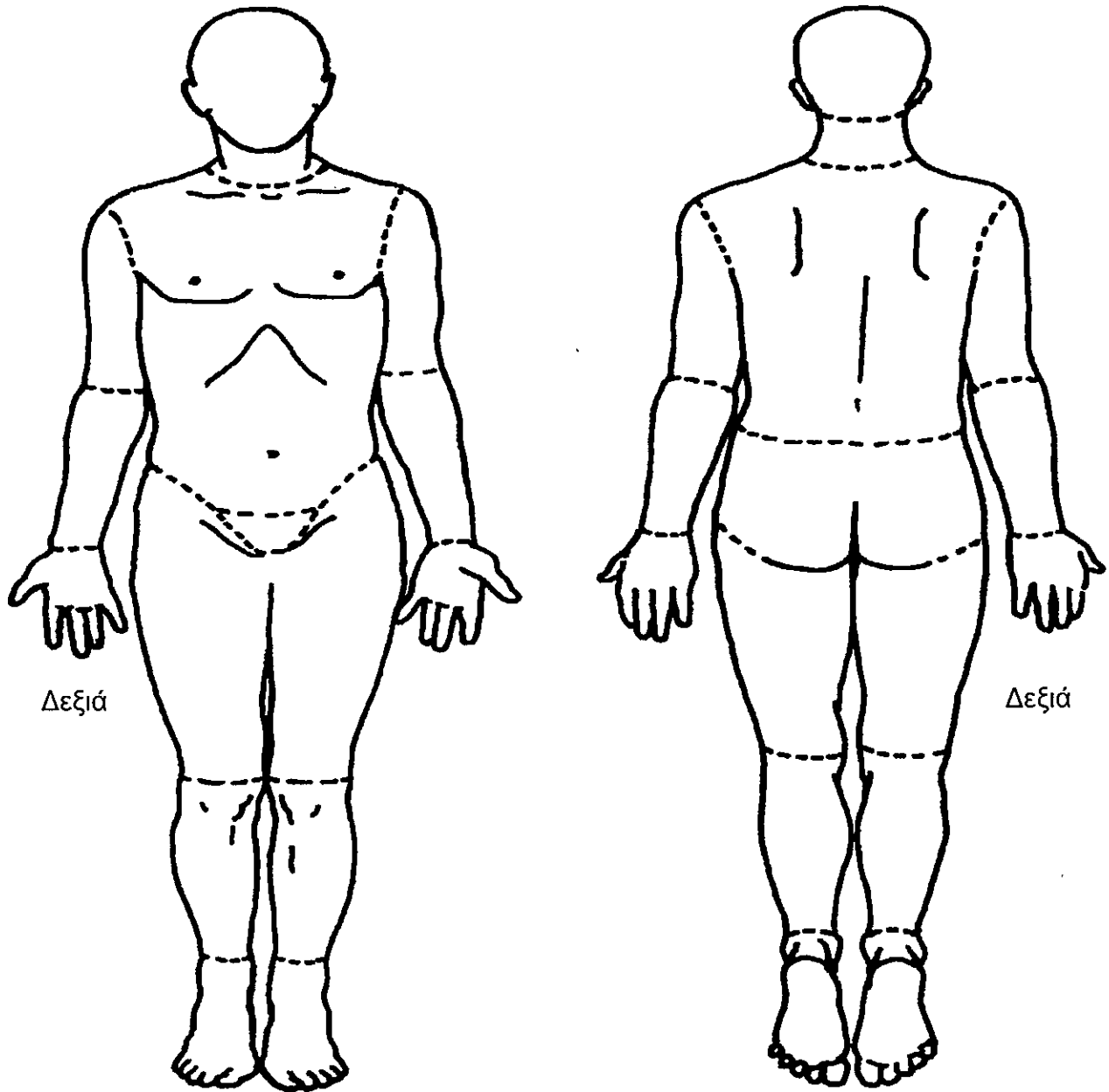
- Patient
 Caregiver
 Caregiver assisted

ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ

Used with permission, Regional Palliative Care Program, Capital Health, Edmonton, AB, 2006

2006 August

Παρακαλείσθε να σημειώσετε σ' αυτές τις εικόνες που πονάτε.



Εξηγήσεις:

Κατάθλιψη – λύπη ή μελαγχολία

Άγχος – νευρικότητα ή ανησυχία

Κούραση – ελάττωση επιπέδου ενέργειας (αλλά όχι απαραίτητα νύστα)

Υπνηλία - νύστα

Καλή αίσθηση υγείας – γενική άνεση, σωματικά και διαφορετικά – ειλικρινής απάντηση στην ερώτηση “Τι κάνετε;”