

## سیستم ارزیابی علائم ادمونتون (ESAS)

لطفا دور شماره ای که بهترین توصیف را ارائه می کند، خط بکشید:

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین درد ممکن Worst possible pain	بدون درد No pain
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 1	بدترین خستگی ممکن Worst possible tiredness	بدون خستگی Not tired
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین حالت تهوع ممکن Worst possible nausea	بدون حالت تهوع Not nauseated
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین افسردگی ممکن Worst possible depression	بدون افسردگی Not depressed
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین حالت تشویش ممکن Worst possible anxiety	بدون تشویش Not anxious
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین خواب آلودگی ممکن Worst possible drowsiness	بدون خواب آلودگی Not drowsy
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین کم اشتهايي ممکن Worst possible appetite	بهترین اشتها Best appetite
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 1	بدترین احساس آسایش Worst possible feeling of wellbeing	بهترین احساس آسایش Best feelin of wellbeing
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	بدترین حالت تنگی نفس Worst possible shortness of breath	عدم تنگی نفس No shortness of breath
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		مشکل دیگر Other problems

ESAS تکمیل شد، توسط (یک مورد را علامت بزنید):

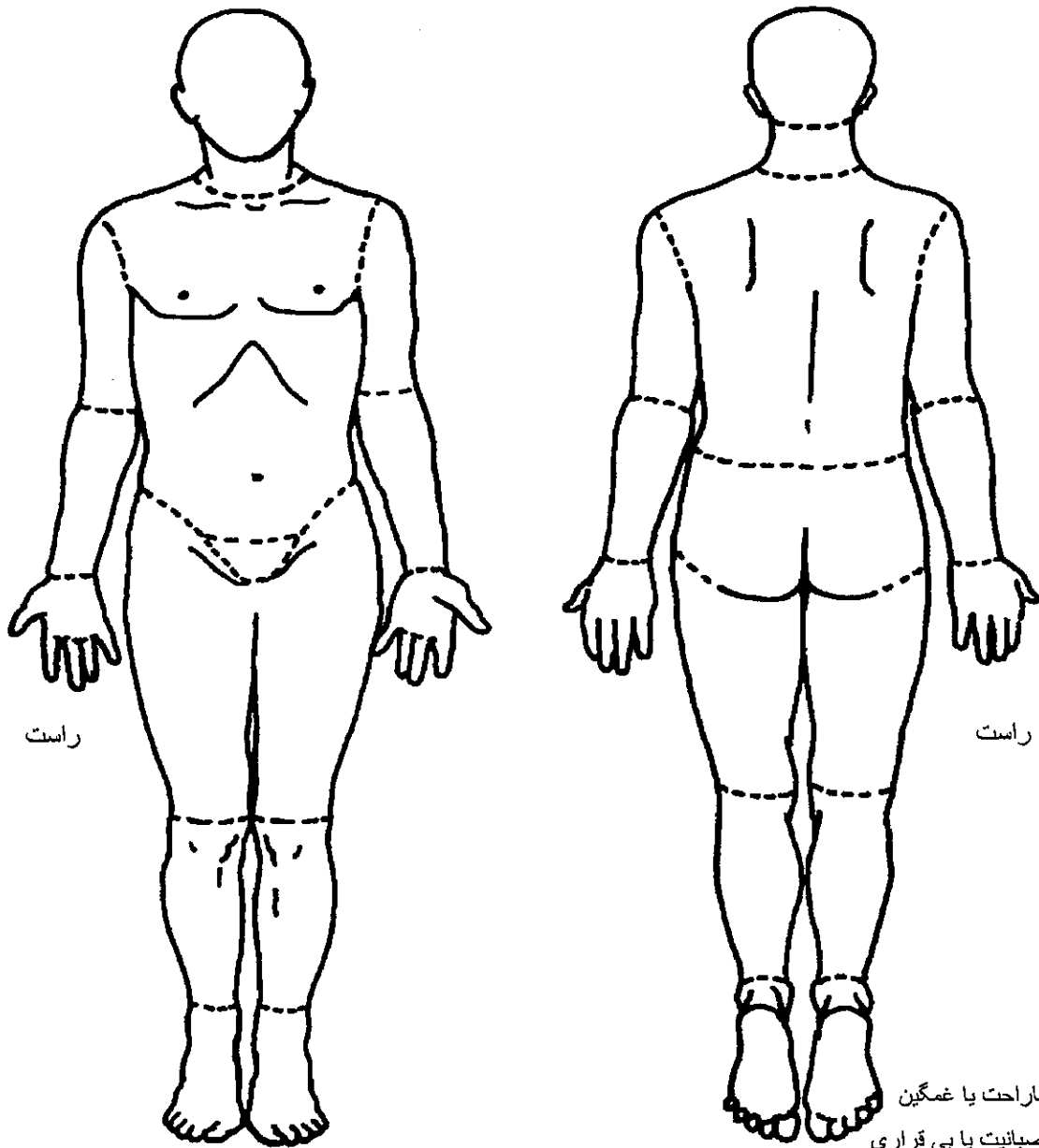
- بیمار  
 پرستار  
 به کمک پرستار

تصویر بدن در پشت صفحه

نام بیمار \_\_\_\_\_

تاریخ تکمیل \_\_\_\_\_ ساعت \_\_\_\_\_

لطفا روی بخش هایی از تصاویر که شما در آن احساس درد دارید، علامت بزنید.



توضیح:

افسردگی - ناراحت یا غمگین

تشویش - عصبانیت یا بی قراری

خستگی - کاهش سطح انرژی (اما نه لزوما خواب آلودگی)

کسالت - خواب آلودگی

آسایش - سلامت عمومی، هم فیزیکی و هم موارد دیگر؛ صادقانه به این سوال پاسخ دهید، "حالتان چطور است؟"